

Madres solteras y autosuficiencia

Esta es la tercera entrega de una serie de tres partes centrada en la autosuficiencia económica.

La palabra pobreza a menudo nos trae a la mente imágenes de niños hambrientos, familias que viven en barrios marginales o personas que mendigan en las cunetas de las carreteras. Sin embargo, la pobreza no es sólo un problema del mundo en desarrollo. El Banco Mundial describe: “La pobreza es hambre. La pobreza es falta de vivienda. La pobreza es estar enfermo y no poder ver a un médico. La pobreza es no tener acceso a la escuela y no saber leer. La pobreza es no tener trabajo, es miedo por el futuro, vivir un día a la vez”. (1)

Millones de familias en los Estados Unidos padecen hambre, viven en viviendas deficientes, carecen de acceso a atención médica asequible, envían a sus hijos a escuelas de bajo rendimiento y luchan por encontrar un empleo estable, en particular un empleo que les permita pagar un salario digno.

En Estados Unidos, el 10 por ciento de las familias (7,6 millones de familias) viven en la pobreza. (2) Aún más familias viven por encima de la línea de pobreza oficial, pero aún luchan por cubrir sus necesidades básicas . Por ejemplo, el 75 por ciento de los 45,8 millones de estadounidenses que no tienen seguro médico viven por encima de la línea de pobreza. Los trabajadores empleados y sus hijos constituyen la mayoría de quienes no tienen seguro. (3)

POBREZA Y MADRES SOLTERAS

Hay un tipo de familia que tiene más probabilidades de verse afectada por la pobreza que cualquier otro: las familias monoparentales. Hoy en día, una de cada ocho familias en Estados Unidos está encabezada por una madre soltera. Si bien sólo el 10 por ciento de todas las familias en Estados Unidos viven en la pobreza, casi el 40 por ciento de las familias monoparentales viven en la pobreza. Las familias monoparentales tienen cinco veces más probabilidades de vivir en la pobreza que las familias biparentales. (4)

¿Por qué las familias monoparentales tienen más dificultades que otras familias? La gran mayoría de las madres solteras trabajan, pero a menudo no tienen la educación ni la experiencia laboral necesarias para obtener un salario alto. (5)

El ingreso promedio de una familia monoparental es de sólo 26.000 dólares al año, inferior al ingreso promedio de una familia monoparental o de una familia biparental.(6) A las madres solteras también suele resultarles difícil trabajar muchas horas, ya que también deben cuidar de sus hijos.

En un grupo de discusión reciente, las madres solteras coincidieron en que sus dos desafíos más urgentes son ganar suficiente dinero para mantener a sus familias y tener suficiente tiempo para pasar con sus hijos.

Otros desafíos incluyen:

Carecen de tiempo, fondos y apoyo para obtener la educación adicional necesaria para conseguir un mejor empleo.

Se enfrentan al dilema siempre presente de encontrar cuidado infantil asequible y de calidad.

Carecen de una red de seguridad formal que los proteja contra un shock económico, lo que los deja a un accidente o enfermedad de perderlo todo.

Una madre soltera trabaja para un médico durante el día y luego dedica una hora extra después de cerrar el consultorio a limpiarlo. Esos sesenta minutos la ayudan económicamente, pero le pasan factura. Explica: “Esa hora es preciosa para mí. Es un tiempo extra para dormir y sentirme como un ser humano, o es un momento con mis hijos”.

Estos desafíos hacen que muchas madres solteras se sientan atrapadas. Como expresó una de ellas: “Estoy luchando por mantenerme a flote y sé lo que tengo que hacer, pero no puedo hacerlo porque no tengo los recursos necesarios”.

Los resultados preliminares de una encuesta realizada a nivel estatal entre madres solteras de Utah indican que el 75 por ciento de ellas podrían mantener el nivel de vida actual de sus familias durante menos de un mes si se interrumpieran sus ingresos. El 35 por ciento de las madres solteras de Utah no podrían mantener a sus familias ni siquiera durante una semana si perdieran sus ingresos.

Las dificultades que enfrentan las madres solteras pueden generar un mayor estrés emocional. Muchas se sienten culpables o ansiosas por el tiempo limitado que pasan con sus hijos. Estos desafíos también pueden afectar a sus hijos. Los hijos de padres solteros tienen estadísticamente menos probabilidades de terminar la escuela secundaria y es más probable que tengan hijos en la adolescencia. Estos resultados negativos se deben en gran medida a los menores ingresos que suelen tener las madres solteras.(7)

A pesar de los enormes desafíos que enfrentan, la mayoría de las madres solteras trabajan incansablemente para cuidar de sus hijos. Con un poco de apoyo adicional, la mayoría de las madres solteras podrían salir de la pobreza y alcanzar la autosuficiencia y una mejor calidad de vida.

Varios programas gubernamentales y organizaciones sin fines de lucro buscan brindar esa ayuda adicional en comunidades de todo el país. En Utah, organizaciones como People Helping People y Single Mom Foundation se centran en ayudar a las madres solteras a lograr la autosuficiencia ayudándolas a obtener educación adicional y encontrar un mejor empleo.

En 2005, el Centro de Autosuficiencia Económica de la Escuela Marriott creó la Iniciativa para Madres Solteras en colaboración con la Fundación para Madres Solteras. La iniciativa investiga métodos exitosos para ayudar a las familias de madres solteras a ser autosuficientes y ayuda a las organizaciones comunitarias a comprender e implementar mejor esos métodos. Estudiantes, profesores y organizaciones comunitarias participan en la investigación, lo que garantiza que sea rigurosa y relevante.

Muchos programas de asistencia a madres solteras se basan en pruebas anecdóticas de lo que necesitan las madres solteras para lograr la autosuficiencia. La Iniciativa para Madres Solteras está proporcionando investigaciones (realizadas mediante grupos de discusión, encuestas y otros métodos) a organizaciones comunitarias, lo que mejorará la asistencia disponible para las madres solteras.

El enfoque inicial de la iniciativa está en las familias monoparentales de Utah. Recientemente, la iniciativa investigó el impacto de la Red de Cuentas de Desarrollo Individual de Utah en las madres solteras. Las cuentas de desarrollo individual (IDA, por sus siglas en inglés) son cuentas de ahorro con aportes equivalentes destinadas a ayudar a las personas de bajos ingresos a ahorrar dinero y acumular activos. La investigación concluyó que las madres solteras se encuentran entre los participantes de IDA que más se benefician del programa, no solo por el aporte equivalente, sino también por la mejora de sus habilidades de administración del dinero y la nueva confianza. Como resultado de la búsqueda, los coordinadores del programa están mejorando los beneficios de IDA disponibles para las madres solteras de Utah.

CONCLUSIÓN

La pobreza en los Estados Unidos puede parecer diferente a la pobreza en el mundo en desarrollo, pero las dificultades no son menos reales. Las familias de madres solteras son particularmente vulnerables a las penurias y privaciones de la pobreza. Muchas madres solteras viven día a día mientras luchan por encontrar el tiempo, el dinero y otros recursos necesarios para mantener a sus familias. Los esfuerzos de las organizaciones comunitarias, así como la Iniciativa para Madres Solteras de BYU, son fundamentales para que las familias de madres solteras reciban el apoyo necesario para salir ellas mismas y sus hijos de la pobreza.

AYUDANDO A LAS MADRES SOLTERAS A GANAR UN INGRESO ADECUADO

A los tres años de matrimonio, Anne descubrió que su marido ocultaba un grave problema con la bebida. A pesar de los esfuerzos por abordar su adicción a las drogas, el problema se agravó durante los cinco años siguientes y el comportamiento de su marido se volvió cada vez más inestable. Finalmente se divorciaron y Anne quedó a cargo de la crianza de tres hijos pequeños.

Anne se enfrentó a un futuro incierto cuando se convirtió en madre soltera. Había estado fuera de la fuerza laboral durante más de cinco años. Su única experiencia profesional consistía en trabajar en el comercio minorista. Recibía asistencia pública y no creía que sus habilidades pudieran transferirse a un trabajo que le permitiera mantener a su familia.

Mientras solicitaba cupones de alimentos, Anne vio un folleto sobre una conferencia que se estaba celebrando para madres solteras. En la conferencia, Anne asistió a un taller presentado por una organización sin fines de lucro, People Helping People (PHP), que ayuda a las madres solteras a encontrar un empleo estable y a largo plazo. Anne comenzó el programa PHP la semana siguiente.

PHP pone en contacto a madres solteras con mujeres que han tenido éxito en el ámbito laboral. Esta relación de mentoría ofrece a las madres solteras estímulo y modelos a seguir. El grupo también ofrece talleres de formación y sesiones de coaching de fin de semana. Las mujeres aprenden sobre temas como la evaluación financiera, la preparación del currículum y las entrevistas de trabajo.

Después de unirse al Programa de Empleo Exitoso de People Helping People, Anne aceptó un trabajo temporal en una empresa de gestión de activos. Se desempeñó tan bien que la empresa le ofreció un puesto permanente a tiempo completo. Armada con las habilidades y los conocimientos adquiridos en su capacitación en PHP, Anne negoció un salario inicial más alto del que le ofrecieron originalmente.

Casi dos años después, Anne ha recibido dos aumentos y espera recibir un bono adicional del 20 por ciento para fin de año. Casi ha triplicado sus ingresos desde que trabaja como temporaria y ya no depende de la asistencia pública. “Me esforcé mucho, pero las recompensas han sido enormes: pude tomar el control de mi vida”, dice Anne.

LA IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN

La educación postsecundaria puede tener un impacto dramático en la vida de una madre soltera. Una mujer con un diploma de secundaria o GED que obtiene un título universitario de dos años aumenta su salario anual en un promedio del 33 por ciento. Un título universitario aumenta su salario anual en un promedio del 77 por ciento.

8

Fundada en 1996, la Single Mom Foundation (SMF) ha ayudado a cientos de mujeres a mejorar su calidad de vida a través de programas de educación y tutoría. En la actualidad, la SMF está creando una red de socios educativos que trabajarán juntos para ayudar a las madres solteras a regresar a la escuela y alcanzar sus metas educativas.

Para las madres solteras y sus hijos, obtener una educación adecuada significa no sólo salarios más altos sino también mayor seguridad laboral, mejor seguro de salud,

vivienda estable y beneficios intangibles como mayor autoestima y satisfacción profesional.

—
Artículo escrito por Julie Humberstone

ACERCA DEL AUTOR

Julie Humberstone es directora de la Iniciativa para madres solteras en el Centro de autosuficiencia económica de BYU. Obtuvo su maestría en administración pública en la Marriott School. Para obtener más información, comuníquese con ella [en jhumberstone@byu.edu](mailto:jhumberstone@byu.edu).

NOTAS

Banco Mundial. (sin fecha). Entendiendo la pobreza. Recuperado el 21 de mayo de 2007 de web.worldbank.org.

2. Oficina del Censo de los Estados Unidos (2005). Situación de pobreza de las familias en los últimos 12 meses. Recuperado el 10 de mayo de 2007 de factfinder.census.gov.

3. Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (22 de septiembre de 2005). Panorama general de las personas sin seguro médico en los Estados Unidos: un análisis de la encuesta de población actual de 2005. Recuperado el 22 de mayo de 2007 de aspe.hhs.gov/health/reports/05/uninsured-cps/index.htm.

4. Oficina del Censo de los Estados Unidos (2005). Situación de pobreza de las familias en los últimos 12 meses. Recuperado el 10 de mayo de 2007 de factfinder.census.gov.

DT y Jencks, C. (2004). The Spread of Single-Parent Families in the United States since 1960. KSG Faculty Research Working Papers Series, Universidad de Harvard. Recuperado el 10 de mayo de 2007 de

ksgnotes1.harvard.edu/Research/wpaper.nsf/wzDate?SearchView.

6. Oficina del Censo de los Estados Unidos (29 de agosto de 2006). HINC-04: Presencia de niños menores de 18 años en hogares, por ingreso monetario total en 2005, tipo de hogar, raza y origen hispano del hogar. Recuperado el 10 de mayo de 2007 de pubdb3.census.gov/macro/032006/hhinc/toc.htm.

7. McLanahan, S., y Sandefur, G. (1994). Crecer con un solo padre: qué duele y qué ayuda. Cambridge, Massachusetts: Harvard University Press.

8. Oficina del Censo de los Estados Unidos. Tabla 217. Ingresos medios según el título más alto obtenido: 2004. Recuperado el 10 de mayo de 2007 de www.census.gov/prod/www/statistical-abstract.html.

Aviso legal:

Artículo escrito por Julie Humberstone

Artículo utilizado con autorización de Marriott Alumni Magazine, Copyright 2024 de Brigham Young University. Todos los derechos reservados.

El artículo original se puede encontrar en:

<https://marriott.byu.edu/magazine/faculty-research/single-mothers-self-reliance>

Puede encontrar más historias de BYU Marriott sobre la autosuficiencia en:
<https://marriott.byu.edu/stories/self-reliance>.

Todas las entregas de esta serie se pueden encontrar aquí:

Parte 1 Invierno 2007

Educación para la microempresa

<https://marriott.byu.edu/magazine/faculty-research/microenterprise-education>

Parte 2 Verano 2007

Microfranquicia

<https://marriott.byu.edu/magazine/microfranchising>

Parte 3 Otoño 2007

Madres solteras y autosuficiencia

<https://marriott.byu.edu/magazine/faculty-research/single-mothers-self-reliance>